



# Le premier pas dans la gestion de ton projet

Réveille le leader qui sommeille en toi.

## Prérequis

Avoir un projet, un rêve.

## Public

Toute personne qui veut réaliser un projet quel que soit sa nature et qui se reconnaît dans le texte introductif ci-dessus (Entrepreneur, Chef d'entreprise, acteur associatif, porteur de projet).

## Compétences à acquérir

Dépassement de soi  
Acquérir des outils de gestion de projet  
Présenter et défendre son projet en public

## Méthode pédagogique

- Mise en situation
- Pitch
- Workshop
- Echanges entre participants
- Jeux de rôles

## Durée

1 jour (7h)  
9h00-12h00  
13h30- 17h00

## Tarifs

- Pour les groupes: tarif sur devis

## Objectif de la formation

Le but de ce séminaire de formation est comme son titre l'indique, de réveiller le leader qui sommeille en chacun d'entre nous. Nous avons tous des rêves, des envies, des projets, des ambitions, et pourtant une grande majorité de personnes passeront leur vie sans les réaliser.

Le travail, la vie de famille, les études, les enfants, la carrière, la maladie, autant de prétextes pour justifier la remise au lendemain de ce projet auquel nous tenons tellement.

Ce séminaire sera un espace où vous pourrez venir, en toute sécurité, vous exprimer et exposer votre projet.

Un "living lab" où vous allez pouvoir mettre à jour et en lumière vos rêves et vos ambitions. Vous allez pouvoir discuter avec d'autres personnes qui ont les mêmes rêves que vous, mais aussi les mêmes peurs, les mêmes obstacles. Vous allez faire de belles rencontres, échanger des expériences et entendre des histoires de réussites et d'échecs.

Vous bénéficierez des conseils de professionnelles qui répondront à vos questions.

Enfin, à l'issue du séminaire, vous repartirez avec un premier bilan, un POC "proof of concept" qui sera ce premier pas vers la réalisation. Il y a toujours un premier pas, une date anniversaire, un point de basculement.

Notre souhait est que dans ces séminaires naissent enfin ces projets qui sont restés trop longtemps en gestation.

**Il est temps de réveiller le leader qui sommeille en toi, lui seul pourra t'aider à réaliser ton rêve.**

## Programme de la formation

### "Me"

- Un leadership bienveillant et tourné vers l'autre
- Se libérer des boulets et des chaînes
- Sortir de sa zone de confort
- Comment gagner en humilité et en empathie
- L'égo, l'ennemi à dompter
- Le dépassement de soi
- Devenir inspirant
- Un mental de fer et une douceur de l'âme
- Savoir rester humain

### "We"

- Les bases du travail en groupe
- Aimer l'autre
- Libérer la parole
- Respecter les engagements
- Être inspirant
- L'art de déléguer
- Un apprentissage par l'accompagnement

## Ateliers pratiques de la formation

- ⇒ Les bases de la gestion de projet appliquées à mon projet.
- ⇒ Mes KPI : Key Performance Indicator

## 3 Workshops

Thème 1 : **Les points forts**  
Thème 2 : **Les points faibles**  
Thème 3 : **Les premiers pas**

## Des Pitches

Chaque participant pourra présenter son projet à l'oral sous forme de pitch. Il repartira avec un début de POC (proof of concept)

## Intervenant

### Karim LALLOUCHE

- Docteur en Neurosciences
- Fondateur du centre de formation HFCo.
- Directeur du réseau du dispositif médical en Nouvelle Aquitaine
- Président de l'association (ACDJ) et acteur associatif avec plus de 20 ans d'expérience.

D'autres intervenants experts sont invités aux séances en fonction des villes où ont lieu les formations



Inscriptions ou devis  
+ 33 (0)6 61 88 39 70 [contact@hfco.fr](mailto:contact@hfco.fr)